

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LAURA PROENÇA**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 8º ETAPA - PQ BARIGUI**

No dia: **16/11/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 22 : 42

Tempo líquido

00 : 22 : 42



Ritmo

04:16 min/km

Velocidade média

14,01 km/h



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade:
5.3k

Faixa etária:
F0024

Equipe:
CR RUNNERS